

ざいたくかいごしや

在宅介護者の会に

参加してみませんか？



在宅介護者の会は、日ごろ在宅で介護を行っている方や、
その家族の方が集う場として定期的に開催しています。
糸島市には、在宅介護者の会が3つあります。

目的 情報交換

介護などの悩みを語り合う

心身のストレス解消やお互いの親睦を深める

在宅介護者の会「^{いや}癒^{かい}しの会」

★定例会 奇数月 第1水曜13:30～

★会場 健康福祉センターあごら

(潤1丁目22番1号)

在宅介護者の会「^{らくしょう}楽笑」

★定例会 原則 3ヶ月に1回

(第2木曜)

★会場 高齢者福祉施設 二丈苑
(二丈深江1293番1号)

在宅介護者の会「あすなろ会」

★定例会 毎月第2木曜 14時～

★会場 健康福祉センターふれあい
(志摩初1番地)



★在宅介護者の会主催のバスハイク★

同じ介護をされている方や介護に関心がある方が集まり、リフレッシュのために食事会に出かけることもあります。バスハイク事業以外にも学習会や日ごろの介護状況について語り合うことができる定例会も開催しています。

お気軽にお問合せください

在宅介護に関心のある方であれば、
どなたでもご参加いただけます

(問い合わせ先)

糸島市社会福祉協議会

糸島市潤1丁目22番1号

☎ 324-1660

癒しの会 会員からの声を ご紹介します

夜、主人がお風呂から上がってこない
ので見に行くと脳梗塞で倒れていた。
それから介護をすることになった。知
り合いから「癒しの会」をすすめても
らい、参加すると皆が励ましてくれ、
気持ちが少し落ち着いた。

✿ ご主人を5年間介護した I.K さん

日々の暮らしで追われ、ちょっとも目
を離せず、ストレスを発散する場が欲
しかったのです。月に1回、色んな人
とお互いの苦労を労わることができ、
帰るときには「もう少しやってみよう」
という気持ちになります。

✿ ご主人を13年間介護した Y.T さん

主人が急に歩かなくなり、やる気も
なくなりました。そこで、この「癒
しの会」を知り、入りました。
排便などが、どこですのかわから
なくなり、一生懸命後片付けをしま
した。

それからどんどん何もできなくな
りました。でも、車いすに散歩に連れ
てデイケアに預けたりして4年間介
護しました。最期は、肺炎にかかり
治らず安らかに別れました。参
加の回数は少なくとも会員みんなの
介護の話を聞き、私一人ではないん
だ、頑張ってみて本当によかったと
思います。

✿ ご主人を4年間介護した M.T さん

私は、自分を癒すために入会しまし
た。最初は介護から逃げる様にして
いました。先輩の話を聞いて、心の
栄養になりました。

✿ 認知症のご主人を7年半介護し
た K.S さん

ケアマネージャーや地域包括支援
センターの職員さんが話を聞いて
くれて、家庭での適切な介護のア
ドバイスを聞ける。心配なことも
癒しの会の参加者同士で話ができ
て少し落ち着いた。

✿ 母親を介護した M.I さん